

## Einladung zur Fortbildung KOAG

### KörperOrientierte Achtsamkeit in der Schule

mit Karen Kold Wagner, Yogalehrerin BDY/EYU

ZEIT: Samstag den 26. Oktober 2024 von 13.00 -17.00 Uhr

ORT: Yogaraum, Kastanienallee 2a in 01728 Possendorf bei Dresden

Die Schülerinnen und Schüler erleben in unserem Bildungssystem zunehmenden Leistungsdruck mit gleichzeitigem Konkurrenzdenken. Dies führt immer mehr zu einer mentalen Überforderung sowie Steigerung der inneren und äußeren Unruhe. Überkonsum von Videospiele, Handys, PCs und anderen Geräte haben sowohl körperliche als auch mentale negative Auswirkungen auf die Kinder.

Das KOAG-Programm möchte diesen Folgeerscheinungen durch einfache Achtsamkeitsübungen entgegenwirken.

In dem Lehrgang werden die TeilnehmerInnen in KOAG eingewiesen. Körperliche, neurologische, emotionale und soziale Hintergründe werden erläutert. Ein komplettes Programm mit ausführlichen Informationen zu allen Übungen und deren methodischer Vermittlung wird gestellt. InteressentInnen, die das KOAG-Programm als ReferentInnen vermitteln möchten, wird diese Einführung als Hospitation angerechnet. Dafür gibt es einer Bestätigung der Teilnahme.

Weitere Informationen : [www.koag.org](http://www.koag.org) und [www.yoga-amklosterberg.de](http://www.yoga-amklosterberg.de)

#### Dieses Angebot richtet sich an:

- >Grund- und andere SchullehrerInnen
- >ErzieherInnen für Kinder ab 5 Jahren
- >Andere pädagogische MitarbeiterInnen und Menschen mit Vorkenntnisse, die sich zum KOAG- ReferentIn weiterbilden möchten

Der Kurs findet statt, wenn sich mindestens 6 TeilnehmerInnen verbindlich anmelden.

Kosten pro Person 100,- € bitte überweisen bis 20.10.2024 auf Konto:

Karen Kold Wagner, Sparkasse Hanau, IBAN: DE 60 506 500 23 0 100 32 62 71

Schriftliche Anmeldung für diese Fortbildung bis 20.10.2024

an Elisabeth Frenkel, Yogaraum , 01728 Possendorf, Kastanienallee 2a

elisabethfrenkel@gmx.de [www.yoga-lust-freital-dresden.de](http://www.yoga-lust-freital-dresden.de) Tel: 0152/09057085

---

Verbindliche Anmeldung zur KOAG-Fortbildung in Possendorf am 26.10.2024,13.00Uhr-17.00Uhr

Name:.....

Vorname:.....

Anschrift:.....

Telnr.:.....

Datum:..... Unterschrift:.....